

## **REGULAMIN PUCHARU POLSKI W MARATONIE MTB NA ROK 2009 W KATEGORII ELITA Kobiet I MĘŻCZYŹN**

1. Prawo udziału we współzawodnictwie pucharowym mają zawodnicy i zawodniczki, którzy posiadają ważną licencję kolarską i badanie lekarskie zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej) i Polskiego Związku Kolarskiego.

2. Współzawodnictwo prowadzone jest na najdłuższym rozgrywanym dystansie w poszczególnych edycjach.

3. Współzawodnictwo prowadzone jest zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej) i Polskiego Związku Kolarskiego oddzielnie dla 2 kategorii wiekowych:

- elita mężczyźni (19 lat i starsi – 1990 rok urodzenia i starsi)
- elita kobiety (19 lat i starsze – 1990 rok urodzenia i starsze)

4. Poszczególne edycje Pucharu Polski rozgrywane są zgodnie z wewnętrznym regulaminem poszczególnej edycji Pucharu Polski oraz regulaminem Pucharu Polski.

5. 20 najwyżej sklasyfikowanych zawodników/czek w klasyfikacji Pucharu Polski rozstawionych jest w pierwszym sektorze do startu w kolejnej edycji Pucharu Polski.

6. Do klasyfikacji Pucharu Polski punktują tylko zawodnicy polscy, wyłonieni wg kolejności po wykreśleniu z wyników zawodników zagranicznych oraz zawodników nie posiadających licencji kolarskiej.

7. Do klasyfikacji Pucharu Polski zalicza się każdemu zawodnikowi 5 najlepszych rezultatów.

8. Zwycięzcą Pucharu Polski zostanie zawodnik, który zdobędzie największą liczbę punktów w zawodach PP punktowanych:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
punkty	23	20	18	17	16	15	14	13	12	11

miejsce	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Jeżeli w wyścigu punktuje mniej niż 20 zawodników, punkty są przyznawane od końca za miejsce ostatnie przyznaje się 1 punkt, za przedostatnie miejsce 2 punkty itd.

9. W przypadku równej liczby punktów o wyższym miejscu decyduje wyższe miejsce w ostatnio rozegranym Pucharze Polski.

10. Wyścigi zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Sportowymi UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej) i Polskiego Związku Kolarskiego.

11. Począwszy od drugiej serii Pucharu Polski aktualny lider w każdej kategorii ma obowiązek startu w wyścigu w koszulce lidera otrzymanej od organizatora podczas ceremonii dekoracji. W przypadku nieobecności aktualnego lidera w danej kategorii w koszulce lidera ma obowiązek wystartować zawodnik najwyżej sklasyfikowany w Pucharze Polski. Zawodnik który nie zastosuje się do tych przepisów, zostanie wykluczony z punktacji Pucharu Polski. Podczas ekstremalnych warunków pogodowych, sędzia główny może zwolnić zawodnika z tego obowiązku.

12. Podczas każdego wyścigu Pucharu Polski zawodnicy mogą zostać poddani kontroli antydopingowej zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej), Polskiego Związku Kolarskiego i WADA (Światowa Agencja Antydopingowa).

13. Zwycięzcy Pucharu Polski zostaną uhonorowani pucharami za klasyfikację końcową Pucharu Polski oraz zostaną zaproszeni na uroczyste coroczne podsumowanie sezonu kolarskiego.

14. Zwycięzcy końcowej klasyfikacji Pucharu Polski otrzymają Mistrzowską Klasę Sportową, zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 2 - 5 otrzymają Pierwszą Klasę Sportową.

15. Na każdą imprezę Pucharu Polski, Polski Związek Kolarski deleguje na koszt organizatora Sędziego Głównego, który w porozumieniu z organizatorem zawodów decyduje w przypadkach spornych nie ujętych w regulaminie zawodów.

16. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w końcowej klasyfikacji Pucharu Polski (z pominięciem zawodników będących członkami kadry narodowej i realizujących program szkolenia PZKol) zostaną powołani do startu w Mistrzostwach Świata w Maratonie MTB.

- Warunkiem powołania zawodników do startu w Mistrzostwach Świata jest sklasyfikowanie minimum 40 mężczyzn i 20 kobiet w końcowej klasyfikacji Pucharu Polski.

W przypadku sklasyfikowania mniejszej liczby zawodników możliwe jest zmniejszenie ilości wyjeżdżających zawodników lub odwołanie wyjazdu w danej kategorii. W takiej sytuacji sprawa będzie rozpatrywana indywidualnie przez Polski Związek Kolarski.

- W przypadku zajęcia jednego z trzech pierwszych miejsc przez zawodnika będącego członkiem kadry narodowej Polskiego Związku Kolarskiego i realizującego program szkolenia Polskiego Związku Kolarskiego powołanie na start otrzyma następny w kolejności zawodnik. Członkowie kadry realizujący program szkolenia PZKol mogą zostać powołani na Mistrzostwa Świata jedynie przez trenera kadry narodowej PZKol.

- Warunkiem startu w Mistrzostwach Świata będzie przejście kontroli antydopingowej przez zawodnika/czkę przed startem w Mistrzostwach Świata. Zawodnicy nie przebadani w trakcie zawodów będą mieli obowiązek przed wyjazdem na Mistrzostwa Świata przyjechać na własny koszt do Instytutu Sportu w Warszawie i przejść badania, koszt badań pokrywa Polski Związek Kolarski.

- Rezygnacja z wyjazdu zawodnika, któremu przysługuje prawo startu w Mistrzostwach Świata spowoduje zmniejszenie ilości zawodników wyjeżdżających na Mistrzostwa Świata (prawo startu nie przechodzi w takiej sytuacji na kolejnego zawodnika).

- Zawodnik ma obowiązek posiadać ważne badania lekarskie. Brak badań lekarskich uprawniających do startu wyklucza zawodnika z wyjazdu na Mistrzostwa Świata.

- Zawodnikom i zawodniczkom wyjeżdżającym na Mistrzostwa Świata Polski Związek Kolarski zapewnia:

- dojazd i powrót z Mistrzostw Świata
- nocleg i wyżywienie
- ubezpieczenie
- obsługę techniczną i medyczną
- niezbędne do startu odżywki i napoje
- stroje startowe i reprezentacyjne (z wyłączeniem butów, kasku i okularów)
- Zawodnik ma obowiązek posiadać: własny rower do startu oraz na własny koszt dojechać na miejsce zbiorki przed wyjazdem (na terenie Polski).

**REGULAMIN PUCHARU POLSKIEGO ZWIĄZKU KOLARSKIEGO  
W MARATONIE MTB NA ROK 2009  
W KATEGORII JUNIOR KOBIEC I MĘŻCZYŻN**

1. Prawo udziału we współzawodnictwie pucharowym mają zawodnicy i zawodniczki, którzy posiadają ważną licencję kolarską i badanie lekarskie zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej) i Polskiego Związku Kolarskiego.

2. Współzawodnictwo prowadzone jest na środkowym dystansie rozgrywanym w poszczególnych edycjach. W regulaminie poszczególnych edycji będzie szczegółowa informacja, który dystans zaliczany jest do punktacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego w kategorii Junior.

3. Współzawodnictwo prowadzone jest zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kolarskiego oddzielnie dla 2 kategorii wiekowych:

- junior mężczyźni (1991 – 1992 rok urodzenia)
- junior kobiety (1991 – 1992 rok urodzenia)

4. Poszczególne edycje Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego rozgrywane są zgodnie z wewnętrznym regulaminem poszczególnej edycji oraz regulaminem Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego.

5. 20 najwyżej sklasyfikowanych zawodników/czek rozstawionych jest w pierwszym sektorze do startu w kolejnej edycji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego.

6. Do klasyfikacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego punktuja tylko zawodnicy polscy, wyłonieni wg kolejności po wykreśleniu z wyników zawodników zagranicznych oraz zawodników nie posiadających licencji kolarskiej.

7. Do klasyfikacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego zalicza się każdemu zawodnikowi 5 najlepszych rezultatów.

8. Zwycięzcą Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego zostanie zawodnik, który zdobędzie największą liczbę punktów w zawodach pucharowych punktowanych według klucza:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
punkty	23	20	18	17	16	15	14	13	12	11
miejsce	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Jeżeli w wyścigu punktuje mniej niż 20 zawodników, punkty są przyznawane od końca za miejsce ostatnie przyznaje się 1 punkt, za przedostatnie miejsce 2 punkty itd.

9. W przypadku równej liczby punktów o wyższym miejscu decyduje wyższe miejsce w ostatnio rozegranym Pucharze Polski.

10. Wyścigi zostaną rozegrane zgodnie z Przepisami Sportowymi Polskiego Związku Kolarskiego.

11. Począwszy od drugiej serii Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego aktualny lider w każdej kategorii ma obowiązek startu w wyścigu w koszulce lidera otrzymanej od

organizatora podczas ceremonii dekoracji. W przypadku nieobecności aktualnego lidera w danej kategorii w koszulce lidera ma obowiązek wystartować zawodnik najwyższej sklasyfikowany w Pucharze Polskiego Związku Kolarskiego. Zawodnik który nie zastosuje się do tych przepisów, zostanie wykluczony z punktacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego. Podczas ekstremalnych warunków pogodowych, sędzia główny może zwolnić zawodnika z tego obowiązku.

12. Podczas każdego wyścigu Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego zawodnicy mogą zostać poddani kontroli antydopingowej zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej), Polskiego Związku Kolarskiego i WADA (Światowa Agencja Antydopingowa).

13. Zwycięzcy Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego zostaną uhonorowani Pucharami za klasyfikację końcową Pucharu Polski oraz zostaną zaproszeni na uroczyste coroczne podsumowanie sezonu kolarskiego.

14. Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1 -3 w końcowej klasyfikacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego otrzymują Pierwszą Klasę Sportową

15. Na każdą imprezę Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego, Polski Związek Kolarski deleguje na koszt organizatora Sędziego Głównego, który w porozumieniu z organizatorem zawodów decyduje w przypadkach spornych nie ujętych w regulaminie zawodów. Będzie to jeden Sędzia Główny wytypowany do sędziowania Pucharu Polski Elity jak i do sędziowania Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego.

16. Pięciu pierwszych zawodników oraz pięć pierwszych zawodniczek w końcowej klasyfikacji Pucharu Polskiego Związku Kolarskiego zostanie powołanych na 7 dniową konsultację szkoleniową:

- trenerem koordynującym konsultację będzie trener kadry olimpijskiej w MTB Andrzej Piątek

- konsultacja odbędzie się w dniach 17 - 23 sierpnia w Zieleniecu

- Rezygnacja z udziału w konsultacji zawodnika lub zawodniczki, którym przysługuje prawo udziału w konsultacji spowoduje powołanie na konsultację kolejnego w klasyfikacji zawodnika lub zawodniczki.

- w konsultacji szkoleniowej może wziąć udział trener klubowy zawodników i zawodniczek, którym będzie przysługiwało prawo udziału w konsultacji szkoleniowej, na koszt Polskiego Związku Kolarskiego (dotyczy trenerów klubowych, klubów będących członkami Regionalnych Związków Kolarskich).

- każdy z uczestników biorących udział w konsultacji ma obowiązek posiadać ważne badania lekarskie. Brak badań lekarskich wyklucza zawodników z udziału w konsultacji szkoleniowej.

- Zawodnikom i zawodniczkom biorącym udział w konsultacji szkoleniowej Polski Związek Kolarski zapewnia:

- nocleg i wyżywienie
- profesjonalną opiekę trenerską
- profesjonalną opiekę mechaniczną
- profesjonalną opiekę terapeutyczną
- możliwość uczestniczenia w niektórych treningach z członkami kadry olimpijskiej
- Zawodnik ma obowiązek posiadać: własny rower, stroje treningowe oraz na własny koszt dojechać na miejsce konsultacji (Zieleniec).

W czasie trwania konsultacji zawodnicy będą mieli możliwość doskonalenia swojej wiedzy z zakresu:

- poprawy techniki jazdy pod nadzorem trenera kadry olimpijskiej

- ukierunkowanie planów szkoleniowych pod kątem dążenia do mistrzostwa sportowego pod nadzorem trenera kadry olimpijskiej
- obserwacja zawodników kadry olimpijskiej pod kątem podejścia do treningu, odpoczynku i sportowego trybu życia
- doskonalenie znajomości najnowszego sprzętu kolarskiego pod nadzorem mechanika kadry olimpijskiej
- nauka naprawy i konserwacji sprzętu pod nadzorem mechanika kadry olimpijskiej
- nauka korzystania z różnych sposobów odnowy biologicznej pod nadzorem terapeuty kadry olimpijskiej
- ukierunkowanie na dietę kolarza MTB pod nadzorem dietetyka kadry olimpijskiej MTB

Trenerzy klubowi będą mieli możliwość czynnego udziału w wszystkich zajęciach jak również będą mieli możliwości konsultacji swoich programów szkoleniowych z trenerem kadry olimpijskiej MTB.

Na życzenie zawodników i trenerów klubowych mogą być poruszane również inne sprawy związane ze specyfiką dyscypliny.

## MARATON MTB - 2009

DATA	KLASA	NAZWA WYŚCIGU	ORGANIZATOR	
			ADRES	TEL/FAX/MAIL
26.04.	PP	<b>Puchar Polski # 1</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 1</b> <b>Skandia MTB Maraton</b>  Chodzież	Lang Team Sp. z o.o. ul. Pachnąca 81 02-792 Warszawa	tel.022 649 24 96 fax.022 649 24 98 kontakt@langteam.com.pl
02.05.	PP	<b>Puchar Polski # 2</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 2</b>  Supraśl	Stowarzyszenie Rowerowe Zielony Szlak ul. Dolna 14/5 05-092 Łomianki	tel. 0 609 666 911
23.05.	PP	<b>Puchar Polski # 3</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 3</b> <b>Bike Maraton 2009</b>  Zdzieszowice	Grabek Promotion Sp. z o.o. ul. Złotnicza 14 58-500 Jelenia Góra	tel./fax. 0 75 761 23 76 tel. kom. 0 603 712 297 biuro@bikemaraton.com.pl
07.06.	PP	<b>Puchar Polski # 4</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 4</b> <b>Skandia MTB Maraton</b>  Gdańsk	Lang Team Sp. z o.o. ul. Pachnąca 81 02-792 Warszawa	tel.022 649 24 96 fax.022 649 24 98 kontakt@langteam.com.pl
11.07.	PP	<b>Puchar Polski # 6</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 5</b> <b>Bike Maraton 2009</b>  Tarnów	Grabek Promotion Sp. z o.o. ul. Złotnicza 14 58-500 Jelenia Góra	tel./fax. 0 75 761 23 76 tel. kom. 0 603 712 297 biuro@bikemaraton.com.pl
09.08.	PP	<b>Puchar Polski # 7</b> <b>Puchar Polskiego Związku Kolarskiego # 6</b>  Nidzica	Stowarzyszenie Rowerowe Zielony Szlak ul. Dolna 14/5 05-092 Łomianki	tel. 0 609 666 911