





<b>sprint drużynowy</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6																			
punkty	25	21	18	16	12	4																			96
<b>wyścig na dochodzenie</b>																									
miejsce	1	2	3	4																					
punkty	25	21	14	4																					64

<b>Mistrzostwa Polski Juniorów, mężczyźni, wiek 17-18 lat</b>																								<b>387</b>	
<b>omnium</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
punkty	15	12	10	8	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	126
<b>sprint</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2																	60
<b>keirin</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2																	60
<b>madison</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5																				
punkty	15	12	10	6	4																				47
<b>sprint drużynowy</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5																				
punkty	15	12	10	6	4																				47
<b>wyścig na dochodzenie</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5																				
punkty	15	12	10	6	4																				47

<b>Mistrzostwa Polski Juniorów, kobiety, wiek 17-18 lat</b>																								<b>309</b>	
<b>omnium</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	2	2	1	1													66
<b>sprint</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2																	60
<b>keirin</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2																	60
<b>madison</b>																									
miejsce	1	2	3	4																					
punkty	15	12	10	4																					41
<b>sprint drużynowy</b>																									
miejsce	1	2	3	4																					
punkty	15	12	10	4																					41
<b>wyścig na dochodzenie</b>																									
miejsce	1	2	3	4																					
punkty	15	12	10	4																					41







Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, mężczyźni, wiek 13-14 lat														232										
<b>sprint</b>																								
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12												
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1												16
<b>250 m ze startu zatrzymanego</b>																								
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12												
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1											16	
<b>wyścig punktowy</b>																								
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12												
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1											16	
<b>2 km drużynowo</b>																								
miejsce	1	2	3	4	5	6																		
punkty	3	2	2	1	1	1																	10	

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, kobiety, wiek 13-14 lat														208									
<b>250 m ze startu zatrzymanego</b>																							
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1													14
<b>1000 m ze startu zatrzymanego</b>																							
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1													14
<b>wyścig punktowy</b>																							
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1													14
<b>sprint drużynowy</b>																							
miejsce	1	2	3	4	5	6																	
punkty	3	2	2	1	1	1																10	

Kalendarz Mistrzostw Polski i finałów OOM:

Nazwa wyścigu	miejsce	data
Finały OOM	Pruszków	27-30.07.2023
Mistrzostwa Polski Juniorów	Pruszków	19-21.05.2023
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	Pruszków	19-21.05.2023

Kalendarz Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w kolarstwie torowym:

Region	miejsce	data
A ŁDZ-MŁP-PKR-ŚL	Łódź	30.08.2023
B DŚL-LBU-OPO-WLP	Wrocław	06.08.2023
C KPM-POM-ZPM	Kalisz	15.08.2023
D LUB-MAZ-PDL-ŚWI-WM	Pruszków	13.10.2023



## Kolarstwo szosowe

SYSTEM OCEN w konkurencjach szosowych																							3166		
Mistrzostwa Polski, mężczyźni, wiek 19-22 lata																							538		
<b>start wspólny</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-27	28-30		
punkty	25	21	18	16	16	16	16	14	14	14	14	12	12	12	12	12	10	10	10	10	8	4	2		334
<b>jazda indywidualna na czas</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
punkty	25	21	18	16	16	14	14	10	10	8	8	8	6	6	6	6	4	4	2	2					204

Mistrzostwa Polski, kobiety, wiek 19-22 lata																							346		
<b>start wspólny</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16									
punkty	25	21	18	16	16	14	14	14	12	12	10	8	8	4	4	4									200
<b>jazda indywidualna na czas</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													
punkty	25	21	18	16	14	12	10	10	8	4	4	2													146

Mistrzostwa Polski Juniorów, mężczyźni, wiek 17-18 lat																							471			
<b>start wspólny</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-22	23-26	27-30	31-32		
punkty	15	12	10	8	8	8	8	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	159	
<b>jazda indywidualna na czas</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
punkty	15	12	10	8	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	126
<b>wyścig górski</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
punkty	15	12	10	8	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	126
<b>wyścig drużynowy</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																		
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2																		60

Mistrzostwa Polski Juniorów, kobiety, wiek 17-18 lat																							356			
<b>start wspólny</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
punkty	15	12	10	8	8	8	6	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	125	
<b>jazda indywidualna na czas</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										
punkty	15	12	10	8	8	6	6	4	4	3	3	3	2	2	1	1									88	
<b>wyścig górski</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										
punkty	15	12	10	8	8	6	6	4	4	3	3	3	2	2	1	1									88	
<b>wyścig drużynowy</b>																										
miejsce	1	2	3	4	5	6																				
punkty	15	12	10	8	6	4																				55



Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostwa Polski, mężczyźni, wiek 15-16 lat																							382				
<b>start wspólny (OOM)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-40	41-60				
punkty	9	7	6	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1				149
<b>jazda indywidualna na czas (OOM)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-40					
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1					96

<b>wyścig górski (MP)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-40					
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1					96
<b>wyścig drużynowy (MP)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																	
punkty	9	7	6	5	4	3	3	2	1	1																	41

Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostwa Polski, kobiety, wiek 15-16 lat																							265				
<b>start wspólny (OOM)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-32						
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1						84
<b>jazda indywidualna na czas (OOM)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24						
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1						72
<b>wyścig górski (MP)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-40					
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1					72
<b>wyścig drużynowy (MP)</b>																											
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																			
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1																			37

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, mężczyźni, 13-14 lat																							504					
<b>start wspólny</b>																												
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
punkty	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							26
<b>jazda indywidualna na czas</b>																												
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16												
punkty	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1												21
<b>wyścig dwójkami na czas</b>																												
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1																16

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, kobiety, 13-14 lat																							304						
<b>start wspólny</b>																													
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																	
punkty	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1																	16







Mistrzostwa Polski Juniorów, mężczyźni, wiek 17-18 lat																								153,5	
<b>XCO</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
punkty	15	12	10	8	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	126
<b>XCO sztafeta wojewódzka</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6																			
punkty	7,5	6	5	4	3	2																			27,5

Mistrzostwa Polski Juniorów, kobiety, wiek 17-18 lat																								105,5	
<b>XCO</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													
punkty	15	12	10	8	8	6	6	4	4	2	2	1													78
<b>XCO sztafeta wojewódzka</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6																			
punkty	7,5	6	5	4	3	2																			27,5

Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostwa Polski, mężczyźni, wiek 15-16 lat																								104,5	
<b>XCO (OOM)</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-28			
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1			84
<b>XCO sztafeta wojewódzka (MP)</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	4,5	3,5	3	2,5	2,5	2	1,5	1																	20,5

Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostwa Polski, kobiety, wiek 15-16 lat																								72,5	
<b>XCO (OOM)</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13												
punkty	9	7	6	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1												52
<b>XCO sztafeta wojewódzka (MP)</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	4,5	3,5	3	2,5	2,5	2	1,5	1																	20,5

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, mężczyźni, 13-14 lat																								148	
<b>XCO</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-25				
punkty	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			31
<b>XCO sztafeta klubowa</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	1,5	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5																	6

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, kobiety, 13-14 lat																								84	
<b>XCO</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10															
punkty	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1															15
<b>XCO sztafeta klubowa</b>																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	1,5	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5																	6



Kalendarz Mistrzostw Polski i finałów OOM:

Nazwa wyścigu	miejsce	data
Finały OOM	Wisła	08.07.2023
Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCI, XCC i sztafet	Białka Tatrzańska	2-4.06.2023

Kalendarz Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w kolarstwie MTB:

Region	miejsce	data
A ŁDZ-ŹP-ŚWI-ŚL	Rabka Zdrój	09.07.2023
B DŚL-LUB-OPO-WLP	Zielona Góra	30.09.2023
C KPM-POM-WM-ZPM	Ostrzyce	07.10.2023
D LUB-MAZ-PDL-PKR	Lublin	10.09.2023

**Kolarstwo przełajowe**

SYSTEM OCEN w konkurencjach przełajowych																										289
Mistrzostwa Polski Juniorów, mężczyźni, wiek 17-18 lat																									103	
start wspólny																										
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
punkty	15	12	10	8	8	6	6	6	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	103	

Mistrzostwa Polski Juniorów, kobiety, wiek 17-18 lat																									53
start wspólny																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	15	12	10	6	4	3	2	1																	53

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, mężczyźni, wiek 15-16 lat																									96
start wspólny																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24	25-40			
punkty	9	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1			96

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, kobiety, wiek 15-16 lat																									37
start wspólny																									
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8																	
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1																	37

Kalendarz Mistrzostw Polski:

Nazwa wyścigu	miejsce	data
Mistrzostwa Polski w kolarstwie przełajowym	Zielona Góra	15.01.2023



## Kolarstwo BMX

SYSTEM OCEN w konkurencjach BMX																				56
Finał Ogólnopolskie Olimpiady Młodzieży, mężczyźni, 15-16 lat																			29	
jazda indywidualna na czas																				
miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8												
punkty	9	7	5	3	2	1	1	1												29

Finał Ogólnopolskie Olimpiady Młodzieży, kobiety, 15-16 lat																				27
jazda indywidualna na czas																				
miejsce	1	2	3	4	5	6														
punkty	9	7	5	3	2	1														27

### Kalendarz finałów OOM BMX:

Nazwa wyścigu	miejsce	data
Finały OOM	Wodzisław Śląski	09.07.2023

## Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

### 1. Organizator.

W 2023 roku organizatorem OOM w bloku sportów letnich jest Śląska Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Kolarski.

### 2. Termin i miejsce zawodów.

TOR	27.07 – 30.07.2023	Pruszków
SZOSA	15.07 – 16.07.2023	Częstochowa
MTB	08.07.2023	Wisła
BMX	09.07.2023	Wodzisław Śląski

Eliminacje do zawodów finałowych OOM wg kalendarza PZKol.

### 3. Program

Zawody torowe rozegrane będą w następujących konkurencjach:

- tor K - sprint, 2 km indywidualnie, sprint drużynowy, keirin, wyścig drużynowy na dochodzenie, omnium, madison
- tor M – sprint, 2 km indywidualnie, sprint drużynowy, keirin, wyścig drużynowy na dochodzenie, omnium, madison

Zawody szosowe zostaną rozegrane w następujących konkurencjach:

- jazda indywidualna na czas, wyścig ze startu wspólnego

Zawody MTB zostaną rozegrane w następujących konkurencjach:

- XCO



Zawody BMX zostaną rozegrane w następujących konkurencjach:

- Jazda indywidualna na czas

#### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 15 - 16 lat, zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.

Do zawodów finałowych OOM w kolarstwie torowym zostanie zakwalifikowanych 77 zawodników i zawodniczek na podstawie regulaminu PZKol.

Do zawodów finałowych OOM w kolarstwie szosowym: jeździe indywidualnej na czas chłopców i dziewcząt, w wyścigu ze startu wspólnego chłopców i dziewcząt, zostanie zakwalifikowanych łącznie do 160 zawodników i zawodniczek wyłonionych z eliminacji, na podstawie regulaminu PZKol.

W wyścigu MTB chłopców i dziewcząt do OOM zostanie zakwalifikowanych się do 60 zawodników i zawodniczek wyłonionych z eliminacji na podstawie regulaminu PZKol,

W wyścigu BMX chłopców i dziewcząt do OOM zostanie zakwalifikowanych się 24 zawodników i zawodniczek wyłonionych z eliminacji na podstawie regulaminu PZKol,

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje, a także muszą:

- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczeniem lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, Polski Związek Kolarski opublikuje na swojej stronie internetowej na dwa tygodnie przed zawodami.

Podziału liczbowego dla dziewcząt i chłopców dokonuje PZKol.

Liczba uczestników zawodów finałowych OOM, wynosi:

TOR:

- 77 zawodniczek i zawodników,
- 13 trenerów,
- 8 sędziów,
- 1 delegat PZKol

Szosa

- 160 zawodniczek i zawodników,
- 45 trenerów,
- 12 sędziów,
- 1 delegat PZKol.

MTB

- 60 zawodniczek i zawodników,
- 15 trenerów,
- 8 sędziów,
- 1 delegat PZKol.



## BMX

24 zawodniczek i zawodników,  
8 trenerów,  
8 sędziów,  
1 delegat PZKol.

### 5. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodny z aktualnymi przepisami Polskiego Związku Kolarskiego.

### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym opracowanym przez organizatora OOM. Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym przez organizatora.

### 7. Program zawodów:

<b>Konkurencje i grupy wiekowe – tor</b>	
Junior młodszy	
K	sprint, sprint drużynowy, wyścig drużynowy na dochodzenie, keirin, omnium, madison
M	sprint, sprint drużynowy, wyścig drużynowy na dochodzenie, keirin, omnium, madison
<b>Program zawodów – tor</b>	
I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna
II dzień	zawody
III dzień	zawody
IV dzień	zawody, wyjazd po obiedzie

<b>Konkurencje i grupy wiekowe – szosa, MTB, BMX</b>	
Junior młodszy	
K / M	szosa: indywidualnie na czas, wyścig ze startu wspólnego; MTB; BMX
<b>Program zawodów – szosa</b>	
I dzień	przyjazd do kolacji zawodników i zawodniczek do jazdy indywidualnej na czas, konferencja techniczna;
II dzień	jazda indywidualna na czas K, jazda indywidualna na czas M, przyjazd do kolacji zawodników i zawodniczek do startu wspólnego
III dzień	start wspólny K, start wspólny M, wyjazd po obiedzie.
<b>Program zawodów – MTB</b>	
I dzień	przyjazd do kolacji, weryfikacja zawodników, konferencja techniczna
II dzień	wyścig, wyjazd po obiedzie
<b>Program zawodów – BMX</b>	
I dzień	przyjazd do kolacji, weryfikacja zawodników, konferencja techniczna
II dzień	wyścig, wyjazd po obiedzie



### Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów do 30 listopada 2023 r.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy właściwego pzs

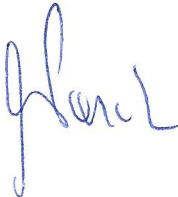
**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data: 24.03.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Kolarski

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

  
Marek Rutkiewicz

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**  
ul. Andrzeja 1, 05-800 Pruszków  
NIP 526-16-58-209