



Polski Związek Kolarski

---



# Podręcznik techniczny Pucharu Polski w kolarstwie MTB XCO

wersja z dn. 17.04.2023

---

Polski Związek Kolarski, ul. Andrzeja 1, 05-800 Pruszków  
NIP 526-16-58-209

[biuro@pzkol.pl](mailto:biuro@pzkol.pl)

[www.pzkol.pl](http://www.pzkol.pl)



## Polski Związek Kolarski

Niniejszy dokument stanowi uzupełnienie regulaminu Pucharu Polski w kolarstwie oraz załączników dostępnych na stronie internetowej Polskiego Związku Kolarskiego [www.pzkol.pl](http://www.pzkol.pl).

### 1. Opłaty startowe

Maksymalne opłaty startowe obowiązujące na wszystkich edycjach Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO.

Kategoria	Opłata startowa
<b>Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka</b>	30 zł
<b>Junior młodszy, Juniorka Młodsza</b>	40 zł
<b>Junior, Juniorka</b>	50 zł
<b>Elita, U23</b>	60 zł
<b>Masters</b>	70 zł
<b>Amator (bez licencji)</b>	80 zł

Tabela nr 1. Maksymalne opłaty startowe Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO

### 2. Nagrody

Zwycięzcy poszczególnych edycji Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO we wszystkich kategoriach wiekowych zostaną nagrodzeni pucharami. Na każdej z edycji Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO organizator ma obowiązek zapewnić minimalne nagrody finansowe zgodnie z tabelą nr 2. W przypadku wyższej kategorii UCI zawodów - zgodnie z przepisami dla tej kategorii. Pozostałe kategorie wiekowe, nie ujęte w tabeli nr 2, otrzymują nagrody rzeczowe lub finansowe o wartości równej dla kategorii kobiet i mężczyzn. Na podium podczas oficjalnej dekoracji winni znajdować się wyłącznie zawodnicy (najlepsza 5. w kategorii UCI elita i UCI junior, najlepsza 3. w pozostałych kategoriach) oraz osoby funkcyjne wyznaczone przez organizatora. Organizator powinien zapewnić miejsce w pobliżu sceny/podium do prezentacji roweru zwycięzcy w dekorowanej kategorii. Za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej całego cyklu Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO zawodnicy otrzymują puchary. W klasyfikacjach generalnych drużynowych trzy najlepsze ekipy otrzymają puchar oraz medale dla czterech zawodników



## Polski Związek Kolarski

najlepiej punktujących w finałowej edycji i jeden medal dla trenera wskazanego przez dekorowaną drużynę.

Miejsce	Minimalne UCI C3				Puchar Polski MTB XCO				
	ME Elita M	WE Elita K	MJ Junior	WJ Juniorka	U23 M Orlik	U23 K Orliczka	U17 M Junior mł.	U17 K Juniorka mł.	TEAM Open
1	950 (200 EUR)	950 (200 EUR)	300 (65 EUR)	300 (65 EUR)	300	300	250	250	500
2	700 (150 EUR)	700 (150 EUR)	250 (50 EUR)	250 (50 EUR)	200	200	150	150	300
3	500 (100 EUR)	500 (100 EUR)	150 (30 EUR)	150 (30 EUR)	150	150	100	100	200
4	350 (75 EUR)	350 (75 EUR)	120 (25 EUR)	120 (25 EUR)					
5	250 (50 EUR)	250 (50 EUR)	100 (20 EUR)	100 (20 EUR)					
<b>SUMA</b>	<b>2750</b>	<b>2750</b>	<b>920</b>	<b>920</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>1000</b>
	<b>5500</b>		<b>1840</b>		<b>2300</b>				<b>1000</b>
	<b>7340</b>				<b>3300</b>				
<b>PULA</b>	<b>10640</b>								

Tabela nr 2. Minimalne nagrody finansowe (w PLN) na każdej edycji Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO

### 3. Program minutowy

Program zawodów z cyklu Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO będzie jednakowy na każdej edycji. W przypadku organizacji imprezy dwudniowej dopuszczalne jest rozegranie edycji według odmiennego programu podanego w regulaminie imprezy. Program minutowy został przedstawiony w tabeli nr 3. Wszystkie szczegółowe informacje odnośnie zapisów, programu dla pozostałych kategorii, odprawy technicznej, oficjalnych treningów będą znajdować się w regulaminie zawodów każdej z edycji Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO. Zgodnie z Przepisami Sportowymi PZKol pkt. 4.2.060 organizator musi zapewnić pełną przejezdność i pełne



## Polski Związek Kolarski

oznakowanie trasy dla przeprowadzenia treningu co najmniej 24 godziny przed rozpoczęciem pierwszego wyścigu.

<b>I dzień</b>	15:00 - 18:00	potwierdzenie startu, odbiór numerów startowych w biurze zawodów		
<b>II dzień</b>	8:00 - 14:30	potwierdzenie startu, odbiór numerów startowych w biurze zawodów		Ostateczna godzina zamknięcia zapisów oraz potwierdzenia startu poszczególnych kategorii
	8:00 - 8:40	8:15	trening na oznakowanej trasie zawodów	
	9:00	Masters / Cyklospor		8:30
	10:45	Junior młodszy		9:30
	12:00	Elita kobiet, Juniorka, Juniorka młodsza		10:45
	13:45	Elita mężczyzn, Junior		12:30
	15:45	Młodzik, Młodziczka		13:30
	16:45	Żak, Żakini		
	17:30	Dekoracje		

Tabela nr 3. Program minutowy dla wyścigów Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO

### 4. Kontrola antydopingowa

Podczas każdego wyścigu Pucharu Polski w kolarstwie górskim XCO zawodnicy mogą zostać poddani kontroli antydopingowej zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej), Polskiego Związku Kolarskiego, POLADA (Polskiej Agencji Antydopingowej) i WADA (Światowa Agencja Antydopingowa).



## Polski Związek Kolarski

---

### 5. Uwagi dodatkowe

Organizator przygotowuje numery startowe TEAM, umożliwiające udział trenerów i opiekunów zgłoszonych zawodników w oficjalnych treningach na trasie zawodów. Organizator w regulaminie jasno określi tryb i sposób wystawiania faktur za opłatę startową. Dla kategorii nagradzanych nagrodami rzeczowymi, nagrody te muszą być wartości równej dla kobiet i mężczyzn.

Opracowanie regulaminu: Komisja MTB przy Polskim Związku Kolarskim 21.02.2023 r.