**PROCES WALIDACJI NA POSZCZEGÓLNE STOPNIE SZKOLENIOWE W PZKOL.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STOPIEŃ SZKOLENIOWY** | **FORMA SZKOLENIA** | **WYMAGANIA W PROCESIE WALIDACJI** |
| **INSTRUKTOR**  **Poziom 4 SRKS** | KURS INSTRUKTORSKI  1. część ogólna  2.część specjalistyczna  3. Praktyka | 1.Uczestniczy w zajęciach i uzyska frekwencję 100 %  2.Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 %  3.Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 %  4.Zaliczy egzamin ustny z części specjalistycznej przed Centralną Komisję Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol.( obrona pracy )  5.Opracuje roczny Makrocykl dla dowolnej grupy treningowej z uwzględnieniem podstawowych metod, form, zasad treningowych, środków treningowych, środków odnowy biologicznej , planując starty główne, pomocnicze i kontrolne w oparciu o aktualne kalendarze startów PZ Kol. i wojewódzkie, ukierunkowując proces szkolenia na określony cel główny i obroni ją przed Centralną Komisję Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol. |
| **TRENER II KLASY** **Poziom 5 SRKS** | KURS TRENERSKI  1.część ogólna  2. część specjalistyczna | 1.Uczestniczy w zajęciach i uzyska frekwencję 100 %  2.Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 %  3.Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 %  4. Napisze prace trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed Centralną Komisję Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol. dotyczącą zagadnień:  Makrocykl roczny w dowolnym klubie sportowym , w dowolnej konkurencji kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie dowolnej grupy szkoleniowej ,przygotowujący do Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w oparciu o aktualne kalendarze startów i aktualny system współzawodnictwa.  5.Opracuje koncepcję kwalifikacji zawodników do szkolenia w ramach kadr klubowych  6. Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako instruktora. ( program szkolenia w wersji graficznej i opisowej )  7. Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia  się nią z innymi. |
| **TRENER KLASY PIERWSZ**  **Poziom 6 SRKS** | SEMINARIUM DYPLOMOWE  1. część ogólna  2. część specjalistyczna | 1.Uczestniczy w seminarium dyplomowym i uzyska frekwencję 100 % na zajęciach.  2.Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 %  3.Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 %  4. Napisze pracę trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed Centralną Komisję Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol.  dotyczącą zagadnień:,, Roczny cykl przygotowań do MP ,OOM w dowolnej konkurencji  kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie dowolnej grupy szkoleniowej ,w oparciu o  aktualną sytuację kolarstwa polskiego.  5. Przedstawi opracowanie koncepcji kwalifikacji zawodników do szkolenia w ramach kadr  wojewódzkich Juniorów i Młodzików.  6. Opracuje i przedstawi koncepcję sztabu szkoleniowego, jego strukturę oraz cele i zadania członków.  7.Opracuje projekt procesu szkolenia i doszkalania kadr trenerskich w sporcie kolarskim.  8.Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia  się nią z innymi.  9.Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako trenera II kl. ( program szkolenia w wersji graficznej i opisowej ) |
| **TRENER KLASY MISTRZOWSKIEJ**  **Poziom 7 SRKS** | SEMINARIUM DYPLOMOWE  1. część ogólna-  2. część specjalistyczna- | 1.Uczestniczy w zajęciach seminaryjnych i uzyska frekwencję 100 %  2.Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 %  3.Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 %  4.Napisze autorską pracę trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed komisją na temat:  ,, Czteroletni cykl przygotowań do IO, MŚ, M E „ w dowolnej konkurencji kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie autentycznej grupy kolarskiej szkolenia centralnego , w oparciu o aktualną sytuację kolarstwa polskiego.  5. Opracuje koncepcję kwalifikacji zawodników do grup centralnego szkolenia oraz kwalifikacji do reprezentacji na IO, MŚ,ME  6.Opracuje koncepcję sztabu szkoleniowego, jego strukturę oraz cele i zadania jej członków.  7.Opracuje projekt procesu szkolenia i doszkalania kadr trenerskich w sporcie kolarskim.  8. Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako trenera I kl. ( program szkolenia w wersji graficznej i opisowej )  9. Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia się nią z innymi.  10. Przedstawi ogólne założenia szkolenia w kolarstwie min. dwóch innych federacji krajowych. |